

# **Instrucciones para el Suprep**

Dosis dividida

**Consulte esta hoja de instrucciones para la preparación del intestino, NO las que vienen con el medicamento.** Los resultados de esta prueba dependerán de que usted limpie y vacíe su colon cuidadosamente. Las heces en el colon pueden ocultar enfermedades y tumores existentes. Por favor, siga estas instrucciones tan cuidadosamente como le sea posible; de lo contrario, el examen puede ser inexacto o necesitara ser repetido.

**2 Días antes de su Procedimiento**-Comience una dieta baja en residuos. (Instrucciones de la dieta abajo)

**ALIMENTOS ADECUADOS PARA COMER:**

Sopa, pescado, pechuga de pollo, alas de pollo, huevos, arroz blanco, galletas saladas, yogur natural (límite de 2 tazas), jugo de frutas que sean claros, té o refresco que sea claro, fideos, espaguetis, macarrones, patatas sin piel, caldo, gelatina (no roja o morada), helados de fruta, gelatina, sal, pimienta y azúcar.

**ALIMENTOS NO PERMITIDOS:**

Fruta (fresca o seca), piel de fruta, frutos secos, semillas, verduras, pasas, clavo (de especia) y gelatina con fruta

**1 Día antes de su procedimiento**

**12 AM: (medianoche)** Comience una dieta líquida clara esa mañana y continúe durante todo el día. Aunque las instrucciones de la caja del kit de preparación indican que puede tomar un "desayuno ligero" ese día, NO consuma nada que no sea líquidos claros durante todo el día para garantizar una limpieza más eficaz. **(Las instrucciones de la dieta aparecen en el cuadro de abajo)**

### **ALIMENTOS ADECUADOS PARA COMER:**

Jugo de manzana, jugo de uva blanca, limonada, Gatorade, agua, té (sin leche), café (sin crema), Kool-Aid, refrescos claros, caldo de carne claro, caldo de pollo claro, paletas, gelatina y caramelos duros. (nada de color rojo o morado)

### **ALIMENTOS NO PERMITIDOS:**

Productos lácteos (leche normal, leche de almendras, todo tipo de quesos, nata, crema de café en polvo o líquida, yogur, requesón, mantequilla), productos lácteos "artificiales" (leche de soja y productos "sin lactosa"), cualquier cosa con colorante rojo o morado, alcohol (de cualquier tipo), alimentos con pulpa (jugo de naranja)

- **6 PM: Comience a beber la dosis 1** de su preparación.

**Paso 1:** Vierta 1 botella (6 oz) de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas y mezcle. Beba todo el líquido del recipiente.

**Paso 2:** Usted **DEBE** beber dos recipientes más de 16 onzas de agua durante la siguiente hora. Utilice el recipiente vacío para hacerlo.

- **Asegúrese de beber mucho líquido**, esto ayudará a prevenir la deshidratación y facilitará la limpieza del colon.

## **El día de su Procedimiento**

- **5 horas antes de su llegada: Comience a beber la dosis 2** de su kit de preparación.

**Paso 1:** Vierta 1 botella (6oz.) de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 oz. y mezcle. Beba todo el líquido del recipiente.

**Paso 2:** Usted **DEBE** beber dos recipientes más de 16oz. de agua durante la siguiente hora. Utilice el recipiente vacío para hacerlo. **DEBE TERMINAR 3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**

**3 horas antes de la llegada: No coma, beba o mastique ABSOLUTAMENTE NADA** hasta que se complete su prueba. El consumo de cualquier cosa después de este tiempo resultará en el retraso de su procedimiento o la posible cancelación.

\*Para obtener una tarjeta de ahorro de cupones, vaya a [www.suprep.com/Savings](http://www.suprep.com/Savings)