

## PREPARACION INTESTINAL PARA UNA COLONOSCOPIA

**NOMBRE DEL PACIENTE:**

**FECHA DE NACIMIENTO DEL PACIENTE:**

**PROVEEDOR:**

**DIA DEL PROCEDIMIENTO:**

**HORA DEL PROCEDIMIENTO:** Se le notificara su hora de llegada de acuerdo al lugar del procedimiento la tarde antes de su procedimiento

**LUGAR DEL PROCEDIMIENTO:**

Por favor, una vez que llegue diríjase a registración

**Para programar citas o preguntas médicas o sobre la preparación por favor llame al 239-343-6290**

**Para preguntas de cobro, por favor llame al 239-343-5516**

### MEDICAMENTOS DIARIOS

Si usted está tomando medicamentos para alta presión o convulsiones, medicamentos para la respiración o medicamentos para la tiroides, usted debe tomarse sus medicamentos esenciales según se los recetaron el día del procedimiento con un pequeño sorbo de agua.

**NO TOME MEDICAMENTOS ANTIINFLAMATORIOS (NSAIDS) (Ibuprofeno, Advil, Motrin, o Aleve también conocido como Naproxeno).**

**Adelgazadores de Sangre:** siga las instrucciones del médico que se lo receto. Puede que se necesite su permiso.

**Para poder completar una colonoscopia exitosa, es importante que su colon este cuidadosamente limpio y vacío. Una limpieza inadecuada puede ocultar tumores que puedan estar presentes haciendo que los resultados del procedimiento sean poco confiables y puede resultar en la necesidad de cancelar o repetir el procedimiento.**

### 5-7 DIAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Si toma hierro, deje de tomarlo 7 días antes del procedimiento
- Si actualmente toma adelgazadores de sangre o ve un cardiólogo regularmente, por favor, hágale saber a su médico debido a que es posible que se necesite la aprobación de su cardiólogo antes del procedimiento.
- Compre el medicamento recetado o el que le indicaron sin necesitar una receta (medicamento de venta libre) para la preparación de su procedimiento.

**POR FAVOR, HAGA LOS ARREGLOS PARA QUE UN ADULTO RESPONSABLE LO LLEVE DE REGRESO A SU HOGAR.** Usted no podrá conducir por 24 horas después del procedimiento.

### QUE ESPERAR:

- Usted vera a su médico antes del procedimiento. Ellos le explicaran el procedimiento y le contestaran cualquier pregunta que tenga.
- Usted vera a su anesthesiólogo. Ellos revisaran su historial médico con usted y le hablan con usted sobre la clase de anestesia (medicamento que lo pone a dormir) que usted recibirá.
- Lo colocaran sobre su lado izquierdo con las rodillas dobladas.
- Su médico usara aire y líquido para mover el colonoscopio a lo largo de su colon mientras está mirando cualquier cosa inusual en el monitor del video.

### DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Se le darán instrucciones del alta tanto verbal como escritas.
- Por favor, sepa que muchas personas tienen una sensación de hinchazón y tiene calambres estomacales después de la colonoscopia. Esto es normal y desaparece después que expulsen gases.

**CUANDO IR A CASA:**

- Usted puede comenzar a comer alimentos ligeros tan pronto se le dé el alta y se sienta comfortable. Vaya despacio con los alimentos hasta llegar a su dieta normal. Si su médico tiene recomendaciones para una dieta más limitada por un periodo de tiempo, se lo dejara saber.
- Usted puede regresar a sus actividades normales 24 horas después de su procedimiento.
- No consuma bebidas alcohólicas, tranquilizantes, medicamentos para dormir o ningún medicamento no recetado por 24 horas después de su procedimiento.
- Debería tener alguien en casa con usted 24 horas después del procedimiento.
- Si usted tuvo una biopsia, es normal que tenga una pequeña cantidad de sangramiento por el recto. No debería haber más de unas pocas gotas de sangre y el sangramiento debe parar dentro de las 24 horas.
- Después de la colonoscopia, es normal que sus movimientos intestinales sean irregulares. Esto puede durar hasta una semana después del procedimiento.

**Llame al 911 si tiene dificultad para respirar o cualquiera de los síntomas debajo son severos o no los puede controlar su hogar.**

**LLAME A SU MEDICO O ENFERMERA SI TIENE:**

- Vómitos con sangre
- Fiebre sobre 101 grados F (38.8 C) por boca
- Sangramiento por el recto que llena el vendaje y dura más de 24 horas
- Aumento o drenaje progresivo del área quirúrgica o el área examinada
- En el área quirúrgica/del procedimiento aumenta el enrojecimiento, se pone caliente, y se endurece
- En el área donde se coloca el catéter se enrojece, hincha o drena
- Inhabilidad para orinar
- Dolor del Pecho – cualquier sensación de apretazón, presión, incomodidad, opresión, pesadez o sensación de pesadez o moretón
- Adormecimiento, cosquilleo, o dedos fríos de manos o pies
- Dolor abdominal severo o hinchazón, debilidad, desmayo severo
- Nauseas severas o vómitos
- Dolor de garganta con dificultad para tragar líquidos

**Gracias por escoger a Lee Health para sus cuidados de salud. Nos encantaría escuchar su experiencia con los proveedores de la salud que lo atendieron durante su estadía con nosotros. Puede que reciba una encuesta de satisfacción del paciente. Valoramos su opinión y usamos sus comentarios como herramientas para continuamente mejorar nuestros servicios.**