

Instrucciones de Suprep y Miralax de 2 días

Dosis dividida

Consulte esta hoja de instrucciones para la preparación del intestino, NO las que vienen con el medicamento. El resultado de esta prueba dependerá de la cuan bien limpie su colon ya que las heces en el colon pueden ocultar enfermedades y tumores presentes.

Por favor, siga estas instrucciones tan cuidadosamente como sea posible; de lo contrario, el examen puede ser inexacto o deberá ser repetido.

4 días antes de su procedimiento:

- Comience lo que se llama una dieta baja en residuos; Continúe con esta dieta hasta 2 días antes de su procedimiento.

Dieta baja en residuos:

- Lo que se le permite comer: sopa, pescado, pechuga de pollo, alitas de pollo, huevos, arroz blanco, galletas saladas, yogur natural (límite de 2 tazas), jugo de fruta claro, té o refresco claro, fideos, espaguetis, macarrones, papa sin piel, caldo, caldo, gelatina, helado de frutas, paletas heladas, gelatina, sal, pimienta y azúcar.
- Lo que NO se le permite comer: fruta (fresca o seca), piel de fruta, nueces, semillas, verduras, pasas, clavo (una especia) y gelatina con fruta.

2 Días antes de su procedimiento -Comience una dieta baja en residuos. **(Instrucciones de la dieta abajo)**

ALIMENTOS ADECUADOS PARA COMER:

Sopa, pescado, pechuga de pollo, alas de pollo, huevos, arroz blanco, galletas saladas, yogur natural (límite de 2 tazas), zumo de frutas que sea claro, té o refresco que sea claro, fideos, espaguetis, macarrones, patatas sin piel, caldo, consomé, gelatina, hielo de frutas, paletas, gelatina, sal, pimienta y azúcar.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

La fruta (fresca o seca), la piel de la fruta, los frutos secos, las semillas, las verduras, las pasas, el clavo (de especia) y la gelatina con fruta.

6 PM: Mezcla y bebe 8.3oz de Miralax con 32oz de Gatorade (nl de color Rojo o Morado).

Bebe un poco del Gatorade y añade el Miralax en la botella. Agite o revuelva hasta que el polvo se disuelva completamente. Diabéticos por favor usar agua, G2 o crystal light en vez de Gatorade.

1 Día antes de su procedimiento

12 AM (medianoche): Comience una dieta líquida clara esa mañana y continúe durante todo el día. Aunque las instrucciones de la caja del kit de preparación indican que puede tomar un "desayuno ligero" ese día,

NO CONSUMA nada más que líquidos claros durante todo el día para asegurar una limpieza más efectiva. **(Las instrucciones de la dieta se enumeran a continuación)**

LIQUIDOS QUE PUEDE TOMAR:

Jugo de manzana, jugo de uva blanca, limonada, Gatorade, agua, té (sin leche), café (sin crema), Kool-Aid, refrescos claros, caldo de carne claro, caldo de pollo claro, polos, gelatina y caramelos duros (nada de color que sea rojo ni morado).

ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

Productos lácteos (leche normal, leche de almendras, todo tipo de quesos, nata, crema de café en polvo o líquida, yogur, requesón, mantequilla), productos lácteos "artificiales" (leche de soja y productos "sin lactosa"), cualquier cosa de color rojo o morado, alcohol (de cualquier tipo), cosas con pulpa (zumo de naranja). (Nada rojo o púrpura).

- **6 PM: Comience a tomar la dosis 1** de su kit de preparación SUPREP.

Paso 1: Vierta 1 botella (6 oz) de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 oz y mezcle. Beba todo el líquido del recipiente.

Paso 2: Usted DEBE beber dos recipientes más de 16 oz. de agua durante la siguiente hora. Utilice el recipiente vacío para hacerlo.

Asegúrese de tomar mucho líquido para evitar la deshidratación y facilitar la limpieza del colon.

El día de su Procedimiento

- **5 horas antes de su llegada: Comience a tomar la dosis 2** de su Kit de Preparación SUPREP.

Paso 1: Vierta 1 botella (6 oz) de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 oz y mezcle. Beba todo el líquido del recipiente.

Paso 2: Usted DEBE beber dos recipientes más de 16oz de agua durante la siguiente hora. Utilice el recipiente vacío para hacerlo. Termine 3 horas antes de la hora de llegada al procedimiento.

- **3 horas antes de la llegada: ABSOLUTAMENTE NADA DE COMER, BEBER O MASTICAR** hasta que se complete su prueba. El consumo de cualquier cosa después de este tiempo resultará en el retraso de su procedimiento o posibles cancelaciones.

*Para obtener una tarjeta de ahorro de cupones, vaya a www.suprep.com/Savings

Para programar una citas, preguntas médicas o sobre la preparación, llame al 239-343-6222
Para preguntas de cobro, llame al 239-343-5516