

# Instrucciones de Plenvu

Dosis fraccionada

**Consulte esta hoja de instrucciones para la preparación de intestinos, NO consulte las instrucciones que vienen con el medicamento. Los resultados de esta prueba dependen de que su colon haya sido limpiado y vaciado cuidadosamente. Las heces (excremento) en el colon pueden ocultar enfermedades y tumores que podrían estar presentes. Por favor, siga estas instrucciones tan cuidadosamente como le sea posible; de lo contrario, el examen podría ser inexacto o tendría que repetirse.**

## **UN día antes de su procedimiento**

**12 AM (medianoche):** Comience una dieta de líquidos claros esa mañana y sígala durante el día.

- **ALIMENTOS ADECUADOS PARA COMER:**

Jugo de manzana, jugo de uva blanco, limonada, Gatorade, agua, té (sin leche), café (sin crema), Kool-Aid, bebidas gaseosas claras, caldo de res claro, caldo de pollo claro, paletas, gelatina, y caramelos/dulces duros (Que no sean de color rojo o morado).

- **ALIMENTOS NO PERMITIDOS:**

Productos lácteos (leche regular, leche de la almendra, todo tipo de quesos, crema para café en polvo o líquida, yogur, queso requesón/cottage, mantequilla), productos lácteos “artificiales” (leche de soya y productos “sin lactosa”), cualquier alimento con tinte rojo o morado, alcohol (cualquier tipo), alimentos con pulpa (jugo de naranja)

**6PM:** Comience a tomar la dosis 1 de su preparación

**Paso 1:** Mezcle el contenido del paquete de la **Dosis 1** en el envase para mezcla de 16 onzas con agua (hasta la línea de llenado del envase). Agite o bata hasta que se haya disuelto por completo. Beba el contenido en un lapso de 30 minutos.

**Paso 2: DEBE** beber un envase de 16 onzas de agua dentro de los próximos 30 minutos. Use el envase vacío para hacer esto.

**Asegúrese de beber bastante líquido** esto ayudará a prevenir la deshidratación y facilitará la limpieza del colon.

**Día de su procedimiento**

- **5 horas antes de su hora de llegada:** Comience la dosis 2 de su kit de preparación.

Termine en un lapso de 2 horas.

**Paso 1:** Mezcle el contenido de los paquetes de la ***Dosis 2 (Bolsitas A y B)*** en el envase para mezcla de 16 onzas con agua (hasta la línea de llenado del envase). Agite o bata hasta que se haya disuelto por completo. Beba el contenido en un lapso de 30 minutos.

**Paso 2: DEBE** tomarse un envase de 16 onzas de agua dentro de los próximos 30 minutos. Use el envase vacío para hacer esto.

- **3 horas antes de la hora de llegada: ABSOLUTAMENTE NADA DE COMER, BEBER, o MASTICAR** hasta que su prueba haya finalizado. Consumir cualquier cosa después de que esa hora hará que se retrase su procedimiento o que posiblemente lo cancelen.

**\*\* Para obtener una tarjeta de cupones de descuento visite**

<https://www.myplenvu.com/resources.html#saving-program>

**Para programar una cita, o preguntas médicas y sobre la preparación llame al 239-343-6222**

**Para preguntas de cobros, llame al 239-343-5516**