

Instrucciones de Golytely y Miralax de 2 días

Dosis dividida

Consulte esta hoja de instrucciones para obtener instrucciones de preparación intestinal. **Deberá comprar los suministros que se enumeran a continuación** en su farmacia. Si tiene algún problema para obtener o localizar estos suministros, llame a nuestra oficina. Los resultados de esta prueba dependen de que su colon se limpie y vacíe cuidadosamente. Las heces (heces) en el colon pueden ocultar enfermedades y tumores que pueden estar presentes. Por favor, siga estas instrucciones tan cuidadosamente como sea posible; de lo contrario, el examen puede ser inexacto o necesitar ser repetido.

Lista de suministros de venta libre:

- 6 tabletas laxantes de Dulcolax, tabletas de 5 mg
- 4 botellas de Miralax, 8.3 oz por botella (33.2 oz en total)
- 4 botellas de Gatorade, 32 oz por botella (sin rojo ni púrpura)

(Los diabéticos por favor usen agua, G2 o Crystal Light en lugar de Gatorade regular). 128 oz total Gatorade

Día 4 y 3 antes de su procedimiento - comience una dieta baja en residuos.

· ALIMENTOS ADECUADOS PARA COMER:

Sopa, pescado, pechuga de pollo, alitas de pollo, huevos, arroz blanco, galletas saladas, yogur natural (límite 2 tazas), jugo de fruta que es claro, té o refresco que es claro, fideos, espaguetis, macarrones, papa sin piel, caldo, gelatina, hielo de frutas, paletas heladas, jalea, sal, pimienta y azúcar.

· ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

Fruta (fresca o seca), piel de fruta, nueces, semillas, verduras, pasas, clavos (una especia) y jalea con fruta.

2 días antes de su procedimiento - comience la dieta de líquidos claros esa mañana y continúe durante el día.

ALIMENTOS ADECUADOS PARA COMER:

Jugo de manzana, jugo de uva blanca, limonada, Gatorade, agua, té (sin leche), café (sin crema), Kool-Aid, refrescos claros, caldo de carne clara, caldo de pollo claro, paletas heladas, gelatina y caramelos duros (Ni rojo ni púrpura).

ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

Productos lácteos (leche regular, leche de almendras, todotipo de queso, crema, crema de café en polvo o líquida, yogur, requesón, mantequilla), productos lácteos "artificiales" (leche de soja y productos "sin lactosa"), cualquier cosa roja, azul, naranja o púrpura, alcohol (cualquier tipo), cosas con pulpa (jugo de naranja). (Ni rojo ni púrpura).

2 días antes de su procedimiento:

- **6 PM:** Mezcle la botella de 8.3oz de Miralax con la botella de 32oz. de Gatorade. (*Beba un poco de Gatorade y agregue Miralax en la botella. Agite o revuelva hasta que el polvo se disuelva por completo*). **Los diabéticos por favor usen agua, G2 o Crystal Light en lugar de Gatorade.**
- **Asegúrese de beber muchos líquidos**, esto ayudará a prevenir la deshidratación y facilitará la limpieza del colon.

1 día antes de su procedimiento

- **8 AM:** Mezcle la botella de 8.3 oz de Miralax con la botella de 32 oz de Gatorade. *(Beba un poco de Gatorade y agregue Miralax en la botella. Agite o revuelva hasta que el polvo se disuelva por completo).* Beba la mezcla hasta terminarla.

5PM: Comience a beber la mezcla GoLYTELY. Beba un vaso cada 10 a 15 minutos durante las próximas 2 horas. Continúe bebiendo hasta que se acabe la mitad del recipiente. Una vez que se haya consumido la mitad, beba dos vasos de agua adicionales de 16 oz.

- Asegúrese de beber muchos líquidos claros, ya que esto ayudará a prevenir la deshidratación y facilitará la limpieza del colon.

Día de su procedimiento:

- 5 horas antes de su hora de llegada: comience bebiendo la segunda mitad de GoLYTELY, beba un vaso cada 10-15 minutos durante las siguientes dos horas, termine al menos 3 horas antes de la hora de llegada

- **3 horas antes de la llegada: ABSOLUTAMENTE NADA PARA COMER, BEBER o MASTICAR** hasta que se complete su prueba. El consumo de cualquier cosa después de este tiempo resultará en el retraso de su procedimiento o posible cancelación.

Para programar una cita o tiene preguntas médicas o sobre la preparación, llame al 239-343-6222

Para preguntas de cobros, llame al 239-343-5516