

Instrucciones de Miralax de 2 días

Dosis dividida

Consulte esta hoja de instrucciones para obtener instrucciones de preparación intestinal. **Deberá comprar los suministros que se enumeran a continuación** en su farmacia. Si tiene algún problema para obtener o localizar estos suministros, llame a nuestra oficina. Los resultados de esta prueba dependen de que su colon se limpie y vacíe cuidadosamente. Las heces (heces) en el colon pueden ocultar enfermedades y tumores que pueden estar presentes. Por favor, siga estas instrucciones tan cuidadosamente como sea posible; de lo contrario, el examen puede ser inexacto o necesitar ser repetido.

Lista de suministros de venta libre:

- 6 tabletas laxantes de Dulcolax, tabletas de 5 mg
- 4 botellas de Miralax, 8.3 oz por botella (33.2 oz en total)
- 4 botellas de Gatorade, 32 oz por botella (sin rojo ni púrpura)

(*Los diabéticos por favor usen agua, G2 o Crystal Light en lugar de Gatorade regular*). 128 oz total Gatorade

Día 4 y 3 antes de su procedimiento - comience una dieta baja en residuos.

- **ALIMENTOS ADECUADOS PARA COMER:**

Sopa, pescado, pechuga de pollo, alitas de pollo, huevos, arroz blanco, galletas saladas, yogur natural (límite 2 tazas), jugo de fruta que es claro, té o refresco que es claro, fideos, espaguetis, macarrones, papa sin piel, caldo, gelatina, hielo de frutas, paletas heladas, jalea, sal, pimienta y azúcar.

- **ALIMENTOS NO PERMITIDOS:**

Fruta (fresca o seca), piel de fruta, nueces, semillas, verduras, pasas, clavos (una especia) y jalea con fruta.

2 días antes de su procedimiento - comience la dieta de líquidos claros esa mañana y continúe durante el día.

ALIMENTOS ADECUADOS PARA COMER:

Jugo de manzana, jugo de uva blanca, limonada, Gatorade, agua, té (sin leche), café (sin crema), Kool-Aid, refrescos claros, caldo de carne clara, caldo de pollo claro, paletas heladas, gelatina y caramelos duros (Ni rojo ni púrpura).

ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

Productos lácteos (leche regular, leche de almendras, todotipo de queso, crema, crema de café en polvo o líquida, yogur, requesón, mantequilla), productos lácteos "artificiales" (leche de soja y productos "sin lactosa"), cualquier cosa roja, azul, naranja o púrpura, alcohol (cualquier tipo), cosas con pulpa (jugo de naranja). (Ni rojo ni púrpura).

- **6 PM:** Mezcle la botella de 8.3oz de Miralax con la botella de 32oz. de Gatorade. (*Beba un poco de Gatorade y agregue Miralax en la botella. Agite o revuelva hasta que el polvo se disuelva por completo*). **Los diabéticos por favor usen agua, G2 o Crystal Light en lugar de Gatorade.** Y
- **6 PM** Trague 3 tabletas laxantes de Dulcolax con agua

Asegúrese de beber muchos líquidos, esto ayudará a prevenir la deshidratación y facilitará la limpieza del colon.

1 día antes de su procedimiento

- **8 AM::** Mezcle la botella de 8.3 oz de Miralax con la botella de 32 oz de Gatorade. (*Beba un poco de Gatorade y agregue Miralax en la botella. Agite o revuelva hasta que el polvo se disuelva por completo*). Beba la mezcla hasta terminarla.
- **6 PM:** Mezcle la botella de 8.3 oz de Miralax con la botella de 32 oz de Gatorade. (*Beba un poco de Gatorade y agregue Miralax en la botella. Agite o revuelva hasta que el polvo se disuelva por completo*). (**Los diabéticos por favor usen agua, G2 o Crystal Light en lugar de Gatorade regular**). Y
- **6 PM::** **Trague 3 tabletas laxantes de Dulcolax con agua.**

Día de su procedimiento:

- **5 horas antes de su hora de llegada:** Mezcle la botella de 8.3oz de Miralax con la botella de 32oz de Gatorade. (*Beba un poco de Gatorade y agregue Miralax en la botella. Agite o revuelva hasta que el polvo se disuelva por completo*). Beba la mezcla de Miralax hasta terminarla. **TERMINE ESTO TRES HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO.**
- **3 horas antes de la llegada: ABSOLUTAMENTE NADA PARA COMER, BEBER o MASTICAR** hasta que se complete su prueba. El consumo de cualquier cosa después de este tiempo resultará en el retraso de su procedimiento o posible cancelación.