

Instrucciones de Sutab y Miralax de 2 días

Dosis fraccionada

Consulte esta hoja de instrucciones para la preparación de intestinos, **NO consulte las instrucciones que vienen con el medicamento.** Los resultados de esta prueba dependen de que su colon haya sido limpiado y vaciado cuidadosamente. Las heces (excremento) en el colon pueden ocultar enfermedades y tumores que podrían estar presentes. Por favor, siga estas instrucciones tan cuidadosamente como le sea posible; de lo contrario, el examen podría ser inexacto o tendría que repetirse.

4 días antes de su procedimiento:

- Comience lo que se llama una dieta baja en residuos; Continúe con esta dieta hasta 2 días antes de su procedimiento.

Dieta baja en residuos:

- Lo que se le permite comer: sopa, pescado, pechuga de pollo, alitas de pollo, huevos, arroz blanco, galletas saladas, yogur natural (límite de 2 tazas), jugo de fruta claro, té o refresco claro, fideos, espaguetis, macarrones, papa sin piel, caldo, caldo, gelatina, helado de frutas, paletas heladas, gelatina, sal, pimienta y azúcar.
- Lo que **NO** se le permite comer: fruta (fresca o seca), piel de fruta, nueces, semillas, verduras, pasas, clavo (una especia) y gelatina con fruta.

2 días antes de su procedimiento -Comience una dieta baja en residuos. (Instrucciones de dieta a continuación)

ALIMENTOS ADECUADOS PARA COMER:

Sopa, pescado, pechuga de pollo, alitas de pollo, huevos, arroz blanco, galletas, yogur natural (límite de 2 tazas), jugo de fruta que sea claro, té o refresco que sea claro, fideos, espaguetis, macarrones, papas sin cáscara, caldo, consomé, gelatina, nieve de frutas, paletas, mermelada, sal, pimienta y azúcar. (Nada de color rojo o morado).

ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

Fruta (fresca o seca), cascaras de fruta, nueces, semillas, verduras, pasas, clavos de olor (una especia), y mermelada que contenga fruta.

6 PM: Mezcle y beba 8.3 onzas de Miralax con 32 onzas de Gatorade (**Que NO** sea de color rojo o morado).

*Beba parte del Gatorade y agregue el Miralax a la botella. Agite o revuelva hasta que el polvo se haya disuelto por completo. **Personas diabéticas** favor de usar agua, G2 o crystal light en lugar de Gatorade.*

1 día antes de su procedimiento

12 AM (medianoche): Comience una **dieta de líquidos claros** esa mañana y sígala durante el día. *Aun cuando las instrucciones de la caja del kit de preparación indiquen que usted puede "desayunar ligero" ese día, **NO** consuma ninguna cosa a excepción de líquidos claros todo el día para asegurarse de lograr la limpieza más eficaz. (Instrucciones de dieta a continuación)*

BEBIDAS ADECUADAS PARA TOMAR:

Jugo de manzana, jugo de uva blanca, limonada, Gatorade, agua, té (sin leche), café (sin crema), Kool-Aid, bebidas gaseosas claras, caldo de res claro, caldo de pollo claro, paletas, gelatina, y caramelos/dulces duros (Que no sean de color rojo o morado).

ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

Productos lácteos (leche regular, leche de almendra, todo tipo de quesos, crema, crema para café en polvo o líquida, yogur, queso requesón/cottage, mantequilla), productos lácteos "artificiales" (leche de soya y productos "sin lactosa"), cualquier cosa de color rojo o morado, alcohol (de cualquier tipo), cosas con pulpa (jugo de naranja). (Rojo o morado).

6PM: Comience la dosis 1 de su kit de preparación.

Paso 1: Beba el primer frasco de 12 tabletas dentro de un periodo de tiempo de 20 minutos. Llene el envase incluido para beber las tabletas con agua. Beba todo el envase de agua.

Paso 2: Una hora después, beba tres envases de 16 onzas con agua. Beba cada envase dentro de un periodo de tiempo de 30 minutos. (30 minutos por cada envase) utilice el envase vacío para hacer esto.

Asegúrese de beber bastante líquido esto le ayudará a prevenir la deshidratación y facilitará la limpieza del colon.

Día de su procedimiento

5 horas antes de su hora de llegada: Comience la dosis 2 de su kit de preparación.

Paso 1: Beba el segundo frasco de 12 tabletas dentro de un periodo de tiempo de 20 minutos. Llene el envase incluido de agua para tomar las tabletas. Beba todo el envase de agua.

Paso 2: Una hora después, beba tres envases más de agua de 16 onzas. Beba cada envase dentro de un periodo de tiempo de 30 minutos. (30 minutos por cada envase) Utilice el envase vacío para hacer esto. Termine 3 horas antes de la hora de llegada.

3 horas antes de la hora de llegada: **ABSOLUTAMENTE NADA DE COMER, BEBER, o MASTICAR** hasta que haya completado su prueba. Consumir cualquier cosa después de esa hora retrasará su procedimiento o hará que posiblemente lo cancelen.

****Obtenga su voucher de descuento en <https://sutab.com/Savings> -- para pacientes con seguro comercial médico, el código del cupón se transmite de forma electrónica a la farmacia con su receta médica**

Para programar una cita o tiene preguntas médicas o sobre la preparación, llame al 239-343-6222

Para preguntas de cobros, llame al 239-343-5516