

Instrucciones de 2 días de Golytely

Consulte esta hoja de instrucciones para la preparación de intestinos, **NO consulte las instrucciones que vienen con el medicamento**. Los resultados de esta prueba dependen de que su colon haya sido limpiado y vaciado cuidadosamente. Las heces (excremento) en el colon pueden ocultar enfermedades y tumores que podrían estar presentes. Por favor, siga estas instrucciones tan cuidadosamente como le sea posible; de lo contrario, el examen podría ser inexacto o tendría que repetirse.

2 Días antes de su Procedimiento -Comience una dieta baja en residuos. (Instrucciones de dieta a continuación)

- **ALIMENTOS ADECUADOS PARA COMER:**

Sopa, pescado, pechuga de pollo, alitas de pollo, huevos, arroz blanco, galletas, yogur natural (límite de 2 tazas), jugo de fruta que sea claro, té o refresco que sea claro, fideos, espaguetis, macarrones, papas sin cáscara, caldo, consomé, gelatina, nieve de frutas, paletas, mermelada, sal, pimienta y azúcar. (Nada de color rojo, azul, anaranjado o morado).

- **ALIMENTOS NO PERMITIDOS:**

Fruta (fresca o seca), cáscaras de fruta, nueces, semillas, vegetales, pasas, clavos de olor (una especia), y mermelada que contenga fruta.

- **2 botellas de citrato de magnesio** – 1 botella por la mañana y 1 botella por la noche. **Esto no es una receta y necesita comprarlo en adición al Golytely**. Puede comprarlo en cualquier farmacia de venta libre.

1 Día antes de su Procedimiento

- **12 AM (medianoche):** Comience una **dieta de líquidos claros** esa mañana y sígala durante el día. **NO consuma ninguna cosa a excepción de líquidos claros todo el día para asegurarse de lograr la limpieza más eficaz.** (Instrucciones de dieta a continuación)

BEBIDAS ADECUADAS PARA TOMAR:

Jugo de manzana, jugo de uva blanca, limonada, Gatorade, agua, té (sin leche), café (sin crema), Kool-Aid, bebidas gaseosas claras, caldo de res claro, caldo de pollo claro, paletas, gelatina, y caramelos/dulces duros (Que no sean de color rojo o morado).

ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

Productos lácteos (leche regular, leche de almendra, todo tipo de quesos, crema, crema para café en polvo o líquida, yogur, queso requesón, mantequilla), productos lácteos “artificiales” (leche de soya y productos “sin lactosa”), cualquier cosa de color rojo, azul, anaranjado o morado, alcohol (de cualquier tipo), cosas con pulpa (jugo de naranja).

- **8AM: Prepare su mezcla:** Añada agua corriente (un poco tibia) hasta que llegue a la línea del contenedor de GoLYTELY y agítelo bien. Después de mezclarlo, póngalo en el refrigerador.
- **5PM:** Comience a tomarse la mezcla de GoLyteLy. Tómese un vaso cada 10-15 minutos por las próximas 2 horas. Continúe tomando hasta que la **MITAD** de su contenedor se haya terminado. Una vez haya llegado a la mitad, tómese 2 (dos) vasos de 16 onzas de agua adicionales.
- **Asegúrese de tomar suficientes líquidos**, esto ayudara a prevenir deshidratación y facilitara la limpieza del colon.

Día de su Procedimiento

- Comenzando **5 horas antes de la hora de su procedimiento**, comience a tomar la segunda mitad del GoLYTELY, tómese un vaso cada 10-15 minutos por las próximas 2 horas, termine por lo menos 3 horas

antes de su hora de llegada.

- **3 horas antes de la hora de llegada: ABSOLUTAMENTE NADA DE COMER, BEBER, o MASTICAR** hasta que su prueba haya finalizado. Consumir cualquier cosa después de que esa hora hará que se retrase su procedimiento o a que posiblemente sea cancelado.

Para programar una cita o si tiene preguntas médicas o sobre la preparación, llame al 239-343-6222
Para preguntas de cobro, llame al 239-343-5516